

Ihr Weg zu mehr Gesundheit

Das Training von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination & Schnelligkeit als Prävention und Rehabilitation wird weltweit von Medizinern & Therapeuten dringend empfohlen. Nutzen Sie unser modernes Gesundheitszentrum auf über 4000qm² mit Kraft- & Cardio-Raum, Sporthalle & Gymnastikräumen, großzügigem Aqua-Zentrum mit Sauna- & Wellnessbereich (800qm²) um mit Ihrem individuellen Training zu beginnen oder es weiterzuführen. Zudem können Sie alle Angebote des Gesundheitszentrums kostenlos nutzen. Vereinbaren Sie ein unverbindliches, kostenloses Probetraining. Überlegen Sie nicht lange. Rufen Sie an – wir beraten Sie gerne.

Exclusive Sonderkonditionen

- keine langfristige Vertragsbindung
- Kündigung monatlich möglich*
- Ab monatlich 35 €* (Jahres-Abo für Einzelpersonen)
- Ab monatlich 33 €* (Jahres-Abo für Familien pP)
- Jugend-Abo (16-21 Jahre) Wir gewähren einen Nachlass von 2,00 € auf das jeweilige Abo. Im Monat nach der Vollendung des 21. Lebensjahres entfällt dieser Rabatt)
- Patienten-Abonnement für 75 €/2 Monate (Sonderpreis für ehemalige Patienten, gültig bis 14 Tage nach Abschluss der REHA-Maßnahme.)
- Rehasport-Abonnement für 35 €/Monat
Sonderpreis nur möglich mit aktuellem Rezept & zzgl. einmalig 50 € Bearbeitungs-/Nutzungsgebühr, wenn sie nicht das 1 €/3 €-Rehasport-Angebot nutzen.
- Firmen-Abonnement ab 5 Personen möglich. Bitte informieren Sie sich individuell!

*je nach gewähltem Abo. Lassen Sie sich über die verschiedenen Beitragsmöglichkeiten beraten.

Alle Fitness-Abonnements beinhalten die gleichen Leistungen!

Ihr Weg zu uns



Über die Städte Bielefeld, Hannover und Münster ist die Klinik Porta Westfalica sehr gut mit dem PKW bzw. mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Kostenlose Parkplätze sind in ausreichender Zahl direkt gegenüber der Klinik vorhanden.

Unsere Kontaktdaten

Steinstraße 65 | 32547 Bad Oeynhausen
Telefon 0 57 31 | 185 – 790
Telefon 0 57 31 | 185 – 733
Telefax 0 57 31 | 185 – 700
sporttherapie@kpw.eu



Unsere Homepage: www.kpw.eu



Besuchen Sie uns auf Facebook:
Gesundheitszentrum Klinik Porta Westfalica

**Gesundheitszentrum
Klinik Porta Westfalica**
BAD OEYNHAUSEN
ZENTRUM FÜR AHB, REHA UND GESUNDHEITSSPORT

Orthopädie/Rheumatologie ▪ Innere Medizin/Onkologie
Geriatric/Geronto-Orthopädie ▪ Gastroenterologie
Unfallchirurgie ▪ Gynäkologie
Sporttraumatologie ▪ Physikalische Medizin
Schmerztherapie ▪ Amb. Gesundheitszentrum

Steinstraße 65 | 32547 Bad Oeynhausen | Tel. 0 57 31 | 185-0 | Fax 0 57 31 | 185-700
www.kpw.eu | info@kpw.eu

Gesundheitszentrum Rehabilitationssport Präventionskurse Funktionsgymnastik Kurstermine 2018 / 2019



Nutzen Sie die vielfältigen Angebote aus unserem umfangreichen sportlichem Programm!

Wir verstehen REHA!



Unsere zertifizierten Präventionskurse 2018

Nach § 20 Abs. 1 SGB V

mind. 80% Zuschuss durch die GKV

Anmeldung: 05731/185-712 oder therapieplanung@kpw.eu

Kosten je Kurs 97,00 € (8 Einheiten á 60 Minuten)

005 Reaktiv Faszientraining

Montag 17.00 – 18.00

Kursbeginn ab 29.10.2018

**Auch im Kursprogramm
der AOK NORDWEST
- Jetzt ANMELDEN! -**



Zertifizierte Präventionskurse über die VHS

Nach § 20 Abs. 1 SGB V - mind. 80% Zuschuss durch die GKV

Infos & Anmeldung: 0573178695 514, VHS, Frau Strohm-Katzer

Kosten: Infos über die VHS Bad Oeynhausen

Aqua-Gymnastik

Mittwoch, 11.00 – 12.00, 10 Termine, je 60 Min.

Kurs: NB35515, Beginn: 12.09.2018

Kurs: NB35518, Beginn: 09.01.2019

Aqua-Gymnastik

Freitag, 11.00 – 12.00, 10 Termine, je 60 Min.

Kurs: NB35516, Beginn: 14.09.2018

Kurs: NB35519, Beginn: 11.01.2019

Rehabilitationssport nach § 44 Abs. 1 Nr. 3 und 4 SGB IX,
Infos & Anmeldung: 05731 185 790, sporttherapie@kpw.eu

Funktionstraining nach § 44 Abs. 1 Nr. 3 und 4 SGB IX,
Infos & Anmeldung: 0201/82797-702, Hr. Fiedler, Deutsche
Rheuma-Liga NRW e.V., III. Hagen 37, 45127 Essen. Sprechstunde:
Jeden 1. Dienstag / Monat, Seminarraum 2, Klinik Porta Westfalica

Osteoporose-Selbsthilfegruppe nach § 44 Abs. 1
Nr. 3 und 4 SGB IX, Infos & Anmeldung: 05731/53448, Frau Her-
mann oder 0211/301314-0, Kirchfeldstraße 149, 40215 Düsseldorf

Betriebliche Gesundheitsförderung für ortsansässi-
gen Firmen, Infos zu Konditionen & Preise: 05731/185-791

Auf Rezept und für Selbstzahler Krankengymnastik,
Massagen, Lymphdrainagen, Hydrojet, Ernährungsberatung,
Thermo-Packungen u.v.m. Infos: 05731/185-712

**Unser Team vom Gesundheitszentrum
freut sich auf Sie!**



Unser Team

Dipl.-Sportwissenschaftler
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten
Gymnastiklehrern, Spa- & Wellnesstrainer
Sport- & Fitnesskaufmann

Unsere Öffnungszeiten

Trainieren – Schwimmen – Relaxen

Trainieren im Muskeltrainingsraum

Montag	08.00-12.00	13.00-20.30
Dienstag	08.00-12.00	13.00-20.30
Mittwoch	08.00-12.00	13.00-20.30
Donnerstag	08.00-12.00	13.40-20.30
Freitag	08.00-12.00	13.00-19.00
Samstag	08.00-12.00	13.00-16.00
Sonntag	10.00-12.30	

Schwimmen im Aqua-Zentrum

Montag			
bis Freitag	07.00-08.00	09.00-11.00	14.00-21.00*
Samstag	07.00-08.00	10.00-12.00	16.00-17.30**
Sonntag	08.30-10.00	19.00-21.00*	

* Täglich (So-Fr. kostenlose Wassergymnastik in der Zeit von 19.30-20.00

** Samstags kostenlose Wassergymnastik in der Zeit von 16.30-17.00

Relaxen in der Sauna

Montag	gemischte Sauna	16.00-18.00
	Herrensaua	18.00-21.00
Dienstag	gemischte Sauna	16.00-18.00
	Damensaua	18.00-21.00
Mittwoch	gemischte Sauna	16.00-21.00
Donnerstag	gemischte Sauna	16.00-21.00
Freitag	gemischte Sauna	16.00-21.00
Sonntag	gemischte Sauna	19.00-21.00

Einlass in die Klinik bis 20.00 Uhr!

