

Checkliste Anreise für Ihren Aufenthalt bei uns in der Klinik

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns darauf, Sie bald in der Klinik Porta Westfalica zu begrüßen!

Um Sie bei der Vorbereitung auf Ihren Aufenthalt zu unterstützen, haben wir Ihnen eine Checkliste zusammengestellt.

PAPIERE / SCHRIFTLICHE UNTERLAGEN / MEDIKAMENTE / HILFSMITTEL

- ☐ Personalausweis
- ☐ gültige Krankenversicherungskarte
- ☐ Impfausweis und Allergiepass
- ☐ Rezepte, Arztbriefe, medizinische Unterlagen und Vorbefunde
- ☐ Röntgenpass und Röntgenbilder (insbesondere in Bezug auf Ihre OP oder Erkrankung)
- ☐ Telefonnummern Ihrer Angehörigen oder Bekannten

- ☐ Medikamentenplan
- ☐ Persönliche Dauermedikation für die gesamte Reha-Zeit (möglichst in Originalverpackung)
- ☐ REHA-bezogene Medikamente mindestens für die ersten 3 Tage
- ☐ OP- und FFP 2-Masken (Bitte bei Erkältung tragen, um alle Patientinnen und Patienten zu schützen)

- ☐ Persönliche Hilfsmittel (z.B. Brille, Kontaktlinsen, Hörgerät, Prothese, Gehhilfen, Zimmer- bzw. Sportrollstuhl, Rollator, Schuheinlagen, Unterarmgestützen, Stoma-Versorgung, etc.)
⇒ bitte kennzeichnen Sie Ihre Hilfsmittel mit Ihrem Namen

Halten Sie bitte alle Untersuchungsbefunde, Röntgenbilder und sämtliche Medikamente, die Sie zurzeit einnehmen, in Ihrem Handgepäck bereit. So haben Sie alles Wichtige jederzeit griffbereit.

BEKLEIDUNG/ PERSÖNLICHES

- ☐ Kleidung für den täglichen Bedarf (wetterangepasst)
- ☐ Bequeme Kleidung für Bewegung und Sport, z. B. Jogginganzug oder Sportsachen
- ☐ Turn-/Laufschuhe mit heller Sohle (für die Nutzung in Innenräumen)
- ☐ Festes Schuhwerk für draußen (z. B. für Spaziergänge oder Aktivitäten im Freien)
- ☐ Regenbekleidung
- ☐ Badebekleidung und Badesandalen oder Flip-Flops
- ☐ Bademantel
(Falls Sie keinen mitbringen möchten, können Sie bei uns einen Bademantel für 5 € Gebühr und 20 € Pfand ausleihen.)
- ☐ Handtücher für den Therapiebereich, die Sauna und die Sonnenwiese
- ☐ Feste Hausschuhe
- ☐ Schlafbekleidung

Checkliste Anreise für Ihren Aufenthalt bei uns in der Klinik

HYGIENEARTIKEL

- ☐ **Persönliche Pflegeprodukte:** z. B. Waschzeug, Körper- und Gesichtspflege, Zahnbürste (gerne auch elektrische Zahnbürste), Rasierer sowie ein Nagelpflegeset
- ☐ **Fön, Glätteisen, Bürste oder Kamm**
- ☐ **Handtücher, Dusch- und Badetücher sowie Waschlappen**
(Ein großes und ein kleines Handtuch für Ihre tägliche Körperpflege erhalten Sie wöchentlich von uns.)
- ☐ **Waschmittel für Ihre Wäsche**
(Waschmaschine und Trockner stehen Ihnen zur Verfügung und können gegen Gebühr genutzt werden. Waschmittel kann bei Bedarf auch vor Ort erworben werden. Ein Bügelraum ist ebenfalls vorhanden.)

SONSTIGES

Bitte denken Sie – je nach persönlichem Bedarf – auch an folgende Dinge:

- ☐ **Wecker**
- ☐ **Kleine Tasche oder Stoffbeutel** (z. B. für Therapietermine)
- ☐ **Regenschirm**
- ☐ **Schlafbrille oder Oropax**, falls Sie diese benötigen
- ☐ **Schreibutensilien sowie Bücher oder andere Lektüre**
- ☐ **Elektronische Geräte wie Handy, Laptop oder Tablet (inklusive Ladekabel)**
- ☐ **Persönliche Komfortartikel** wie Ihr eigenes Schlafkissen oder einen Thermobecher
- ☐ **Wertsachen und Bargeld** bitte nur im notwendigen Umfang mitbringen. (Ein kleiner Safe ist auf jedem Zimmer vorhanden.)
(Bitte beachten Sie: Bei Verlust besteht kein Versicherungsschutz durch die Klinik.)

Folgende Artikel können Sie bei Bedarf gegen Pfand an unserer Rezeption ausleihen:

- ☐ **Kleines Kissen**
- ☐ **Fön**
- ☐ **3-fach-Steckdose**
- ☐ **Großer Schuhlöffel**
- ☐ **Fernbedienung**
- ☐ **Wäscheständer**

Sprechen Sie uns gerne an – wir helfen Ihnen jederzeit weiter.

In unmittelbarer Nähe zur Klinik Porta Westfalica (angrenzendes Grundstück) befinden sich ein Penny-Markt und auch ein Getränkemarkt.