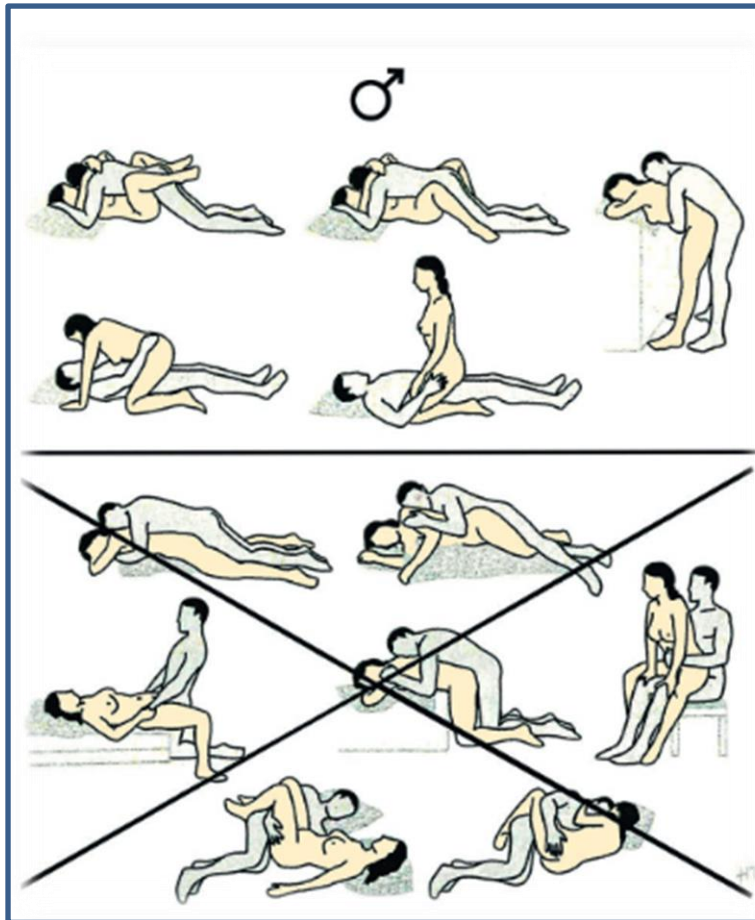


ERGOTHERAPIE

SEX UND TEP (FÜR DIE ERSTEN 3 MONATEN NACH OP)

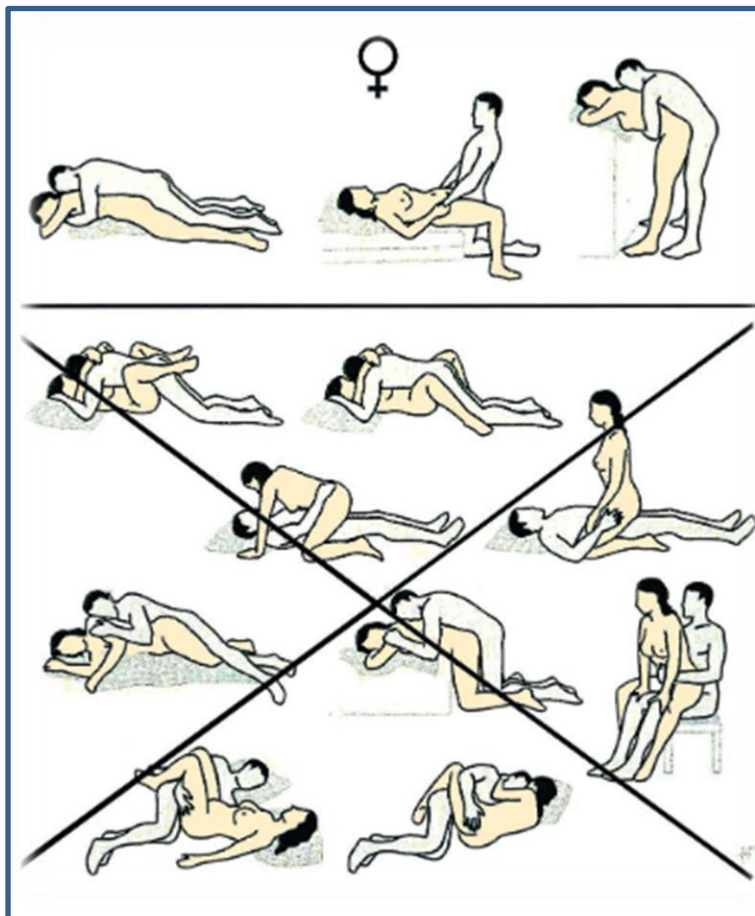


für Männer empfohlene Stellungen:

und **NICHT** empfohlene Stellungen nach TEP (i.d.R. Hüft-TEP).

Bitte noch die Bewegungseinschränkungen beachten!

- 90°-Regel,
- (Innen-)Rotation der Hüfte
- seitliche Belastung Kniegelenk (Knie-TEP)



für Frauen empfohlene Stellungen:

und **NICHT** empfohlene Stellungen nach TEP (i.d.R. Hüft-TEP).

Bitte noch die Bewegungseinschränkungen beachten!

- 90°-Regel,
- (Innen-)Rotation der Hüfte
- seitliche Belastung Kniegelenk (Knie-TEP)